

แบบประเมินความเสี่ยงด้านโภชนาการ

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช

แบบคัดกรองภาวะโภชนาการผู้ป่วย (MUST)

คำแนะนำ

1. ประเมินในผู้ป่วยรับใหม่ทุกรายที่คาดว่าจะอยู่โรงพยาบาลมากกว่า 72 ชั่วโมง

2. ให้คะแนนตามระดับความรุนแรงของภาวะขาดสารอาหาร โดยใส่คะแนนลงในช่องที่ตรงกับข้อมูลของผู้ป่วย

3. BMI และร้อยละของน้ำหนักที่ลดลงสามารถดูจากตาราง

หัวข้อประเมิน	คะแนน = 0	คะแนน = 1	คะแนน = 2
1. BMI	<input type="checkbox"/> มากกว่า 20	<input type="checkbox"/> 18.5 - 20	<input type="checkbox"/> น้อยกว่า 18.5
2. ร้อยละของน้ำหนักที่ลดลง ภายในระยะเวลา 3-6 เดือน	<input type="checkbox"/> น้อยกว่าร้อยละ 5	<input type="checkbox"/> ร้อยละ 5 - 10	<input type="checkbox"/> มากกว่าร้อยละ 10
3. มีโรคที่มีผลต่อภาวะโภชนาการที่ทำให้ไม่สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ เช่น ผู้ป่วยวิกฤต มีปัญหาในเรื่องการกลืน หรือ ไม่ได้รับสารอาหารมากกว่า 5 วัน เป็นต้น	<input type="checkbox"/> ไม่มี		<input type="checkbox"/> มี
คะแนนรวม			

คะแนนรวมทั้งหมด =

ผลการประเมิน

คะแนนรวม เท่ากับ 0 มีความเสี่ยงต่ำในเรื่องภาวะโภชนาการ

คะแนนรวม เท่ากับ 1 มีความเสี่ยงในเรื่องภาวะโภชนาการปานกลาง

คะแนนรวม เท่ากับ 2 หรือมากกว่า มีความเสี่ยงสูงในเรื่องภาวะโภชนาการ

หมายเหตุ

ผู้ป่วยที่มีคะแนนรวม 0 - 1 ประเมินภาวะโภชนาการซ้ำทุก 1 สัปดาห์ หรือเมื่อมีอาการเปลี่ยนแปลง

ผู้ป่วยที่มีคะแนนรวมเท่ากับ 2 หรือมากกว่า ให้ปรึกษาแพทย์หรือหน่วยโภชนาการ เพื่อจัดการให้ผู้ป่วยได้รับสารอาหารให้เพียงพอ